

Instrukcji BHP przy układaniu płytek ceramicznych

Przygotowanie powierzchni ścian i podłóg

Zanim przystąpimy do zakładania glazury musimy odpowiednio przygotować powierzchnię ścian i podłóg. Wiąże się to w większości przypadków z narażeniem oczu i układu oddechowego na pyły, powstające m.in. podczas skrobania ścian ze starej farby, usuwania nierówności czy gipsowania a później szpachlowania dziur. W związku z tym wskazane jest stosowanie gogli oraz półmasksi filtrującej. Aby uniknąć skaleczeń powinniśmy również zaopatrzyć się w rękawice ochronne, wykonane z dzianin lub tkanin.

Przygotowanie klejów, zapraw oraz fug

Po zakończeniu przygotowania powierzchni przystępujemy do układania płytek.

Uwaga: Podczas przygotowywania zaprawy klejowej, przy jej przesypywaniu koniecznie należy założyć gogle oraz półmaskę filtrującą.

Układanie glazury i terakoty – cięcie kafli




Jeśli używamy urządzenia do cięcia kafli należy pamiętać o stosowaniu okularów ochronnych oraz rękawic. Powierzchnie glazury są bardzo ostre i łatwo o skaleczenia. Dodatkowo podczas łamania kafli mogą występować niebezpieczne odpryski.


Jeśli do cięcia i szlifowania kafli zamierzamy wykorzystywać szlifierkę kątową to koniecznie należy wyposażyć się w osłonę twarzy oraz półmaskę filtrującą klasy FFP3.

Rodzaje czynności podczas układania glazury wymagające stosowania środków ochrony indywidualnej.

Rodzaj prac	Zagrożenia	Zalecane środki ochrony indywidualnej
Czyszczenie powierzchni ścian i podłóg	Ostre powierzchnie ścian (mogące powodować otarcia) Pyły farb i tynków	Rękawice chroniące przed lekkimi zagrożeniami mechanicznymi Gogle ochronne Półmaska filtrująca klasy FFP3
Przygotowanie klejów, zapraw oraz fug	Pyły podczas przesypywania klejów z opakowań do pojemników (możliwość zapróśzenia oczu pyłem oraz narażenie układu oddechowego) Kontakt ze żrącymi substancjami	Rękawice chroniące przed zagrożeniami chemicznymi np. powlekane tworzywami sztucznymi Gogle ochronne Półmaska filtrująca klasy FFP3
Cięcie płytek	Ostre powierzchnie płytek oraz narzędzi Odpryski glazury	Rękawice chroniące przed lekkimi zagrożeniami mechanicznymi Okulary ochronne
Szlifowanie lub cięcie krawędzi płytek, wycinanie otworów szlifierką kątową	Pyły glazury (możliwość zapróśzenia oczu pyłem oraz narażenie układu oddechowego) Odpryski glazury Ostre powierzchnie szlifowanych kafli	Rękawice chroniące przed zagrożeniami chemicznymi np. powlekane tworzywami sztucznymi Gogle ochronne Półmaska filtrująca klasy FFP3

Czynniki środowiska pracy związane z układaniem płytek ceramicznych oraz ich możliwe skutki dla zdrowia

<p>Czynniki mogące powodować wypadki</p> 	<p>Śliskie, nierówne powierzchnie – możliwość powstania urazów ciała, złamania, potłuczenia</p> <p>Wąskie przejścia, dojścia – możliwość urazów ciała na skutek nieodpowiedniego urządzenia stanowisk pracy, małą powierzchnią do przechowywania materiałów budowlanych lub pracą w małych, ciasnych pomieszczeniach.</p> <p>Wymuszona pozycja ciała – często prace wykonywane są w pozycji klęczącej lub na kolanach, co może przyczynić się do wystąpienia problemów z układem ruchowym, zwyrodnień kręgosłupa, stawów kolanowych</p>
<p>Czynniki fizyczne</p> 	<p>Hałas – emitowany przez stosowane elektronarzędzia i maszyny – możliwość wystąpienia uczucia zmęczenia, a przy dłuższym przebywaniu w podwyższonym hałasie może spowodować uszkodzenie słuchu</p> <p>Wibracje – powstające podczas obsługi maszyn i urządzeń służących do mieszania zapraw, klejów, itd. możliwość uszkodzenia układu kostnoszkieletowego i układu nerwowego..</p> <p>Ruchome części maszyn i urządzeń wykorzystywanych przy mieszaniu i docinaniu materiałów budowlanych</p> <p>Prąd elektryczny – możliwość porażenia prądem elektrycznym podczas obsługi wadliwie działających urządzeń elektrycznych lub stosowanie ich w nieodpowiedni sposób, np. na mokrej nawierzchni.</p> <p>Odpryski materiałów budowlanych – możliwość uszkodzenia oczu na skutek zaprószenia oczu podczas obróbki, docinania płytek, kamieni.</p>
<p>Czynniki chemiczne i pyły</p> 	<p>Środki chemiczne – możliwość powstania uczuleń oraz alergii na zawarte w klejach, lepikach alergeny – możliwość reakcji alergicznych skórnych, zatruc przy długotrwałym wdychaniu lub zatruc np. przy przypadkowym spożyciu</p> <p>Pył powstający podczas prac związanych z cięciem zawiera drobiny krzemionki lub kwarcu, które mogą być szkodliwe dla zdrowia – możliwość wystąpienia problemów z układem oddechowym, uczulenia, astmę, zapalenia spojówek.</p>
<p>Czynniki ergonomiczne,</p>	<p>Ręczne prace transportowe – możliwość uszkodzenia kręgosłupa przy przekroczeniu dźwigania ciężarów lub nieodpowiednim ich podnoszeniu</p>

<p>psychospołeczne i związane z organizacją pracy</p> 	<p>Mikroklimat – prace czasem są wykonywane na otwartej przestrzeni, co wiąże się z narażeniem pracownika na wysokie/niskie temperatury, promieniowanie słoneczne, co może spowodować wychłodzenie lub przegrzanie organizmu lub poparzenia skórne, udary cieplne.</p>
	<p>Uderzenia o nieruchome przedmioty – możliwość powstania urazów, potłuczeń, siniaki i zadrapania, na skutek kontaktu ze składowanymi materiałami, małą przestrzenią do pracy</p>

Zalecenia służby BHP wprowadzenia działań profilaktycznych

- 1/ Pracownik powinien otrzymać odzież i obuwie robocze, które w zależności od temperatury, chronić będą przed niską i wysoką temperaturą. Obuwie powinno posiadać antypoślizgową podeszwę.
- 2/ Pracownicy wykonujący pracę na otwartej przestrzeni lub w pomieszczeniach nie ogrzewanych, powinni mieć dostęp do ciepłych, zimnych napojów oraz pomieszczenia w których mogą się ogrzać lub schronić przed promieniowaniem słonecznym.
- 3/ Obróbka materiałów powinna być wykonywana w okularach ochronnych, co zapobiega zaprószeniem i uszkodzeniom oczu.
- 4/ Należy stosować sprawne technicznie maszyny i urządzenia. Należy pamiętać o wyłączeniu elektronarzędzi (np. przecinarki tarczowej) spod napięcia, gdy są one przenoszone lub nie używane przez dłuższy czas. Należy przestrzegać przyjęte procedury w czasie konserwacji maszyn i urządzeń – przede wszystkim odłączenie zasilania.
- 5/ Przed użyciem elektronarzędzi należy przeprowadzić oględziny, sprawdzić czy obudowy i przewody elektryczne nie są uszkodzone.
- 6/ Składowane materiały niezbędne do wykonywania prac należy tak składować aby zapobiec ich przewróceniu się i ewentualnemu przygnieceniu pracownika, należy zachować stabilność środka ciężkości.
- 7/ Środki chemiczne należy składować w odpowiednim pomieszczeniu, które jest zamknięte, niedostępne dla osób postronnych oraz jest wentylowane co zapobiegnie nagromadzeniu się oparów substancji chemicznych, zapobiega to zatruciom i zmniejsza możliwość wybuchu. Substancje chemiczne należy przechowywać w oryginalnych opakowaniach, lub jeśli to nie jest możliwe powinny zostać bardzo widocznie opisane, tak aby uniknąć pomyłki.
- 8/ Do transportu ręcznego należy stosować wózki ręczne, które w znacznym stopniu ułatwiają prace transportowe. Pracownicy powinni być zaznajomieni z obowiązującymi normami dotyczącymi dźwigania ciężarów oraz podnoszeniem ładunków.

Zasady bezpiecznego transportu (przenoszenia) płytek ceramicznych

Normy BHP - dźwiganie ręczne (bez wózków) dla pracownika indywidualnego:

Praca stała — normy dźwigania i przenoszenia ładunków:

- 12 kg dla kobiet,
- 30 kg dla mężczyzn.

Przepisy BHP: podnoszenie ciężarów powyżej obręczy barkowej (np. wkładanie czegoś na półkę położoną nad głową):

- 8 kg dla kobiet,
- 21 kg dla mężczyzn.

Przenoszenie ciężarów pod górę, jeśli kąt nachylenia jest mniejszy niż 30° , a wysokość 4 m:

- 12 kg dla kobiet,
- 30 kg dla mężczyzn.

Przenoszenie ciężarów pod górę, jeśli kąt nachylenia jest większy niż 30° , a wysokość 4 m:

- 8 kg dla kobiet,
- 20 kg dla mężczyzn.

Praca dorywcza – normy przenoszenia ciężarów:

- 20 kg dla kobiet,
- 50 kg dla mężczyzn.

Przepisy BHP: podnoszenie ładunków powyżej obręczy barkowej (np. wkładanie czegoś na półkę położoną nad głową):

- 14 kg dla kobiet,
- 35 kg dla mężczyzn.

Przenoszenie ciężarów pod górę, jeśli kąt nachylenia jest mniejszy niż 30° , a wysokość 4 m:

- 12 kg dla kobiet,
- 30 kg dla mężczyzn.

Przenoszenie ciężarów pod górę, jeśli kąt nachylenia jest większy niż 30° , a wysokość 4 m:

- 12 kg dla kobiet,
- 30 kg dla mężczyzn.